



OSHUチャレンジカード!

小学生
4~6年生編

会場	学年
名前	

スタート



できたら○してね!



リフティング 10回
(ワンバンでもOK!)

インサイドターン!
※もりチャレ33参照



リフティング 30回
(ワンバンでもOK!)

シザースフェイント!
※もりチャレ31参照



クライフターン!
※もりチャレ37参照



マッシュズフェイント!
※もりチャレ35参照



チャレンジしてね☆



リベリーノフェイント!
※もりチャレ32参照



キックして地面におしりをつけて立ってキャッチ!
(ワンバンまでOK!)



インサイド(足の内側)
リフティング 5回
(ワンバンでもOK!)

アウトサイド(足の外側)
リフティング 5回
(ワンバンでもOK!)

ダブルタッチフェイント!
※もりチャレ36参照



キックして
おんぶキャッチ!



足ではさんでうしろに
ボールを上げてキャッチ!



アウトサイドターン!
※もりチャレ34参照



足ではさんでまえに
ボールを上げてキャッチ!

あとすこしで
ゴールだよ☆



キックしてでんぐり返し
して立ってキャッチ!
(ワンバンまでOK!)

