



OSHUチャレンジカード!

小学生
1~3年生編

会場

学年

名前

スタート



インサイドターン!
※もりチャレ33参照

シザースフェイント!
※もりチャレ31参照



リフティング 5回
(ワンバンでもOK!)



クライフターン!
※もりチャレ37参照

できたら○してね!

マッシュズフェイント!
※もりチャレ35参照

リフティング 10回
(ワンバンでもOK!)



ボールを投げて地面におしり
をつけて立ってキャッチ!
(ワンバンまでOK!)



インサイド(足の内側)
リフティング 5回
(ワンバンでもOK!)

チャレンジしてね☆

リベリーノフェイント!
※もりチャレ32参照



足ではさんで後ろにボール
を上げてキャッチ!



アウトサイド(足の外側)
リフティング 5回
(ワンバンでもOK!)



ダブルタッチフェイント!
※もりチャレ36参照



ボールを投げて
おんぶキャッチ!

足ではさんで前にボールを
上げてキャッチ!



ゴール



アウトサイドターン!
※もりチャレ34参照

あとすこしで
ゴールだよ☆



ボールを投げてでんぐり返し
して立ってキャッチ!
(ワンバンまでOK!)